
EVERESTING (8.848m) XL LUPUS i MALALTIES AUTOIMMUNITÀRIES

EVEREST / TONI SORS / MONTALT

Sant Vicenç de Montalt - 2/3 Octubre de 2021

EVERESTING (8.848M)
XL LUPUS I MALALTIES
AUTOIMMUNITÀRIES
2-3 OCTUBRE
SANT VICENÇ DE MONTALT



KMS
XL
LUPUS
S. MALALTIES
AUTOIMMUNITÀRIES

MONTALTREK
Sant Vicenç de Montalt

Introducció

L'expedició catalana a l'Everest de 1985, oficialment anomenada **Segona Expedició Caixa de Barcelona a l'Everest**, va ser un projecte **alpinístic** encapçalat per **Conrad Blanch** amb l'objectiu d'assolir el cim de la muntanya més alta del planeta, l'**Everest**–Sagarmatha–Chomolungma (8.848 m) des del vessant **tibetà**. Era la tercera vegada que un equip català feia l'intent de coronar l'Everest després de les expedicions fallides de 1982 i 1983, reeixint finalment el **28 d'agost de 1985** quan **Òscar Cadiach**, **Toni Sors** i **Carles Vallès**, acompanyats dels **nepalesos** Ang Karma, Shambu Tamang i Narayan Shrestha, van trepitjar el sostre del món.

Va ser la quarta ascensió mundial–i la primera **occidental**– que va fer cim per l'exigent ruta de l'**aresta** nord-est (coneguda com «la via de **Mallory**») i la segona ascensió absoluta a l'Everest en plena època **monsònica**. La pujada es va fer sense utilitzar oxigen suplementari, tot i que sí que se'n va fer servir durant les pernoctacions. En el descens nocturn quatre alpinistes de la cordada van haver d'improvisar un bivac a 8.600 m d'altitud que va estar a punt de costar-los la vida, i dos d'ells van haver de fer ús novament d'una ampolla d'oxigen.

En el seu moment fou considerat l'èxit més important de l'**alpinisme català** i tingué una gran repercussió mediàtica a Catalunya i a l'Estat espanyol. Un cop retornats, els seus catorze integrants van rebre una benvinguda massiva a l'**Aeroport del Prat** i a la **plaça de Sant Jaume**, seguida d'una recepció oficial a l'**Ajuntament de Barcelona** i al **Palau de la Generalitat**.



Pròleg

L'any 2020 es celebraven els 35 anys d'aquella fita històrica que va marcar un país i en especial al nostre poble, ja que el nostre estimat i recordat Toni Sors va ser un dels tres catalans que va assolir fer cim aquella tarda màgica del 28 d'agost del 1985.

La pandèmia del COVID-19 va impedir fer qualsevol acte commemoratiu, i després d'analitzar-ho bé desde **KMS XL LUPUS i MALALTIES AUTOIMMUNITÀRIES** - organització sense ànim de lucre que té com objectius donar a conèixer i recaptar diners per a la investigació de la malaltia del Lupus i la resta de malalties autoimmunitàries-, juntament amb l'**Associació Excursionista Montaltrek** organitzarem una activitat solidària per a commemorar aquell fet històric. Concretament organitzarem un **EVERESTING (8.848m) XL LUPUS i MALALTIES AUTOIMMUNITÀRIES** els propers **2 i 3 d'octubre a Sant Vicenç de Montalt**.

¿QUE ÉS L'EVERESTING (8.848m) XL LUPUS i MALALTIES AUTOIMMUNITÀRIES?

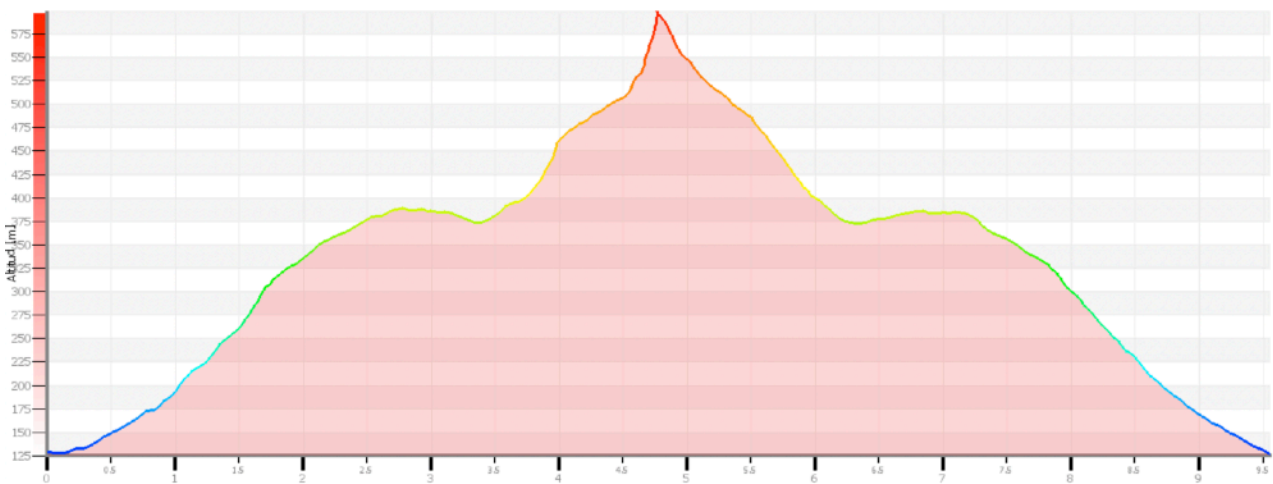
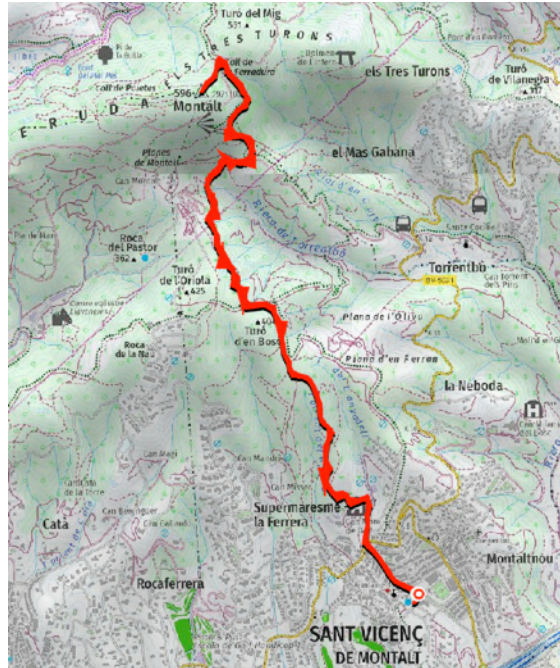
L'Everesting és una activitat en què els corredors pugen i baixen diverses vegades per un turó determinat, per tal d'haver escalat de manera acumulativa els 8.848 metres. Que és l'alçada del sostre del món.

Aquesta activitat per tal de ser homologada s'ha de realitzar sense dormir.

En el nostre cas hem escollit el cim del **Montalt**, la muntanya més emblemàtica del nostre municipi.

DESENVOLUPAMENT

Consistirà en fer el desnivell de l'Everest, els 8.848 m , pujant al cim del Montalt. Sortint de la Zona Esportiva de Sant Vicenç de Montalt fins al cim del Montalt. Seran **19 pujades i baixades**.



Distància per volta: **9,55 kms**

Desnivell acumulat per volta: **488 m**

Distància total: **181,45 kms**

Desnivell acumulat total: **9272 m**

Altitud mínima: **126 m**

Sortida / arribada: **Z. Esportiva - Av. Toni Sors**

Altitud màxima: **597 m**

Població: **Sant Vicenç de Montalt**

Durant les diferents pujades hi haurà persones que es podran unir al repte acompanyant-me en les ascensions que cadascú vulgui.

La gent es podrà inscriure a l'esdeveniment i els fons recaptats tindran com a destí el projecte solidari de KMS XL LUPUS i MALALTIES AUTOIMMUNITÀRIES, que desenvolupem en col.laboració amb l'Hospital Clínic de Barcelona.

L'empresa TEMPO FINITO donarà cobertura a temps real de pas al cim i al punt de sortida i arribada. Així com s'ocuparà de la certificació de l'esdeveniment es desenvolupa segons la normativa existent per aquests motius.

Aquest GRAN REPTE el començarem el dissabte 2 d'octubre al matí, falta determinar encara l'hora exacte d'inici i l'acabarem el diumenge 3 d'octubre cap als voltants del migdia.

El "village" i el centre de comandament de l'acció estarà ubicat a la Zona Esportiva.

ACCIONS PARAL·LELES

La magnitud de l'acció i el motiu de la mateixa, fa que pensem en organitzar també una sèrie d'activitats paral·leles per tal de viure una gran festa, sempre i quan les circumstàncies de la pandèmia ho permetin.

Ens agradaria poder organitzar algunes ponències i col·loquis, al voltant del món de l'esport, el muntanyisme així com les malalties autoimmunitàries.

OBJECTIU

L'objectiu d'aquest GRAN REPTE és la creació d'un vídeo documental que serveixi per commemorar la fita històrica de la primera ascensió catalana a l'Everest, i en especial la figura d'en Toni Sors i unir-ho amb la causa solidaria del projecte KMS XL LUPUS, el qual va nèixer en motiu de la mort de la meva mare per aquesta enfermetat, quan encara era molt més desconeguda que en l'actualitat.

Pensem que seria la millor manera de fer-lis aquest homentage, a aquestes dues persones xurravines i que perdurin a la memòria de tots, ja que ells eren coetanis i amics.

Un dels objectius és que aquest documental surti a televisió, així com a les xarxes socials, i també el poguem portar a les escoles, i en especial a l'escola de Sant Vicenç de Montalt, per tal que la memòria d'en Toni perduri per sempre i unir-ho a una causa solidaria.

Col.laboradors

HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA

L'Hospital Clínic de Barcelona és un hospital públic universitari amb una història centenària. Amb una plantilla de 4.500 professionals, és un dels principals centres d'assistència mèdica d'Espanya i el primer en producció científica.

Ofereix una assistència de qualitat, una investigació biomèdica de l'màxim nivell competitiu i una gran dedicació docent per formar professionals. Tot això s'emmarca en la excel·lència d'una gestió equilibrada, amb l'objectiu d'oferir a la societat una medicina humanitzada d'avantguarda.

Web:

www.hospitalclinic.org

DR. RICARD CERVERA

Cap de Servei de Malalties Autoimmunitàries de l'Hospital Clínic de Barcelona.

Autor de 25 llibres i més de 500 articles científics i professor convidat en diverses universitats europees i llatinoamericanes. La principal àrea de recerca es centra en l'estudi del lupus eritematós sistèmic i la síndrome antifosfolípídica.

DR. GERARD ESPINOSA

Servei de Malalties Autoimmunitàries de l'Hospital Clínic de Barcelona.

Metge internista.

Ha publicat més de 170 articles científics, amb estudis originals en revistes com Arthritis and Rheumatism, Annals of Rheumatic Diseases, American Journal of Medicine, Medicine (Baltimore) i Autoimmunity Reviews. A més, ha presentat al voltant de 70 ponències convidades en congressos nacionals i internacionals i és coautor de més de 20 capítols de llibres.

CONRAD BLANCH

Cap de l'**Expedició Caixa de Barcelona a l'Everest de l'any 1985.**

ASSOCIACIÓ CATALANA DE LUPUS (ACLEG)

Els seus principals objectius són: la divulgació social i el coneixement de la malaltia, proporcionant informació contrastada dels avanços científics sobre diagnòstic i tractament de la malaltia; Oferir suport als malalts, famílies i entorn; Realització de projectes per recaptar fons a favor de la investigació del Lupus; Jornades i tallers de formació sobre Lupus per a pacients i familiars.

TEMPO FINITO

Serveis de cronometratge i secretaria d'inscripcions.

Disciplines esportives: Enduro, Trail, Ultra-Trail, Btt, Carretera, Urban Running.

TUGA ACTIVE WEAR

També han volgut estar en el projecte, proporcionant a Pep Vega tot el material que necessita per a realitzar els seus reptes.

A més, han creat un apartat a la seva botiga online per a vendre peces per a recaptar fons per la causa. Tuga són fabricants experts en equipaments tècnics personalitzats d'alt rendiment.

CYCLOPHE

Són els encarregats de portar tota la planificació, preparació física i entrenaments d'en Pep.

Espai d'entrenament i coworking per a entrenadors personals i grups. Entrenaments personalitzats individuals i en grups reduïts. Ús de l'espai en exclusiva per a clubs esportius per als seus entrenaments.

SALOMON

Va néixer als Alps francesos en 1947. Mostren passió pels esports de muntanya, desenvolupament de productes, qualitat, i artesania.

NUTRIEXPER - ANNA GRIFOLS

Planifica la teva alimentació d'acord amb la teva activitat física-esportiva i/o competicions.

Programa que integra la nutrició i activitat física-esportiva, competicions amb la finalitat d'aconseguir els següents objectius:

Composició corporal, rendiment i nutrició.

En el cas personal d'en Pep són els encarregats de planificar la seva alimentació d'acord amb la seva activitat física-esportiva, competicions i de **GRANS REPTES!**

CLÍNICA MIOSTAF

A Miostaf treballen professionals en l'àmbit de la salut i l'activitat física. S'hi prioritza l'atenció individual i personalitzada mitjançant la incorporació de noves tendències i de tecnologia innovadora.

Organitzadors



La ASSOCIACIÓ KMS XL LUPUS i MALALTIES AUTOIMMUNITÀRIES té com a finalitat:

- Informar, difondre i sensibilitzar la societat sobre les característiques i particularitats de la malaltia del Lupus i les malalties catalogades com autoimmunes.
- Potenciar i impulsar iniciatives d'investigació científica sobre el Lupus i les malalties catalogades com autoimmunes, especialment mitjançant l'obtenció de fons a través de la pràctica de l'esport.
- Fomentar l'ajuda social i el voluntariat.
- Promoure la pràctica de l'esport i l'activitat física així com el foment d'hàbits de vida saludables.



La nostre intenció és la de donar una sortida als nostres Socis/es i a totes aquelles persones interessades en gaudir de la Muntanya.

LA MEVA MARE VA PATIR LUPUS I VAIG VIURE L'EXPERIÈNCIA DE PRIMERA MÀ

Tot va començar a finals de 1996. La meua mare, Joana Camps, comença a sentir malestar amb marcats símptomes de fatiga i a vegades amb dificultats per a respirar. La ingressen en diverses ocasions, torna a casa, però passat cert temps torna a tenir els mateixos símptomes i més agreujats. Un dia la seva situació empitjora, sobretot per la falta d'aire amb ofec i és ingressada a urgències a l'Hospital Germans Trias i Pujol "Can Ruti", on li comuniquen a Pep la seva malaltia: LUPUS.

En aquest llunyà 1997, els coneixements sobre aquesta malaltia eren molt escassos. I encara que la meua mare era una persona sana i amb hàbits saludables, els brots l'atacaven amb gran virulència. En molt poc temps va empitjorar radicalment. Aquest procés va durar a penes un mes.

Després del seu últim brot, pel qual va ser ingressada en la unitat de vigilància intensiva del mateix hospital, va morir la tarda del dissabte 5 d'abril de 1997 a l'edat de 43 anys.

Des d'aquest mateix dia, després de viure aquesta experiència, la més dramàtica i traumàtica de la meua vida, vaig decidir que havia de fer alguna cosa per a retornar totes les atencions que va rebre la meua mare i que van realitzar els metges, infermeres i personal de l'hospital, per a cuidar-la a ella i a la seva família. Així com perquè altres malalts, com la meua mare, tinguin millors perspectives i oportunitats a l'hora d'enfrontar-se a aquesta malaltia.

Ara, als 42 anys, recuperat del dolor i amb aquest aprenentatge de vida, faig realitat la meua promesa amb el projecte Km XL Lupus, desenvolupant aquest projecte amb ACLEG (Associació Catalana de Lupus). Amb el Dr. Ricard Cervera Segura, president del Comitè Científic Assessor de l'Associació Catalana de Lupus Eritematós Generalitat (ACLEG) i TUGA fabricant de roba esportiva, i per intermediació de la plataforma de MI GRANO DE ARENA i així aconseguir que, un gran dia, es compleixi el punt 4 del decàleg de la malaltia:

QUE ELS CIENTÍFICS DESCOBREIXIN L'ORIGEN I LA CURA DEL LUPUS

En memòria de la meua mare, Joana Camps Miró. Del seu fill: Pep Vega

“La vida és per somiar, perquè és el que ens fa sentir vius. Si ho podem somiar, ho podem fer realitat” - PEP VEGA CAMPS